



Freizeitstress

Alarmierende Ergebnisse

Viele Schüler leiden heutzutage unter Freizeitstress. Die Nachmittage der Jugendlichen sind voll gestopft mit Freizeitterminen: montags Sport, dienstags Theater-AG, mittwochs Musikunterricht, donnerstags Malkurs, freitags Fußballverein ... Jeden Tag steht etwas anderes auf dem Programm. Wo bleibt da noch Zeit für

12 Was ist Freizeitstress?

Lies den Text. Erkläre kurz, was Freizeitstress ist.
Przeczytaj tekst. Wyjaśnij krótko, co to jest „Freizeitstress“.

13 Alina hat Terminstress

a Hör bitte zu und füll Alinas Kalender aus.
Posłuchaj nagrania i uzupełnij terminarz Aliny.

M A I					KW 21
23 Montag	24 Dienstag	25 Mittwoch	26 Donnerstag	27 Freitag	
?	?	?	?	?	

b Wie sieht deine Woche aus? Erzähl bitte.
Jak wygląda twój tydzień? Opowiedz.

- Montags spiele ich ...
- Dienstags mache ich ...
- Mittwochs ...



14 Alinas freier Nachmittag

Was macht Alina am Freitag? Lies und formuliere weitere Ideen. Die Tabelle auf Seite 47 hilft dir.
Co Alina robi w piątek? Przeczytaj jej pomysły i sformułuj następne. Pomoże ci w tym tabela na stronie 47.

Ich sehe einen Film.

Oder ich höre eine CD.

Ich hab's! Ich kaufe Kleider.

Nein, ich lese ein Buch!



- Was sieht sie? • Einen Film.
Was liest sie? • Ein Buch.
Was hört sie? • Eine CD.
Was kauft sie? • Kleider.

Lehtos kleit
Team Deutsd
19