

Lektion 5B

„Maximal“ g-Motte i inne - Muff

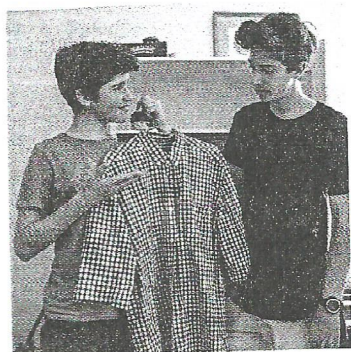
1. Was ziehst du zu Alicias Party an?

Co włożysz na imprezę Alicii?



a. Hör zu und wähle das Foto, das zum Gespräch passt.

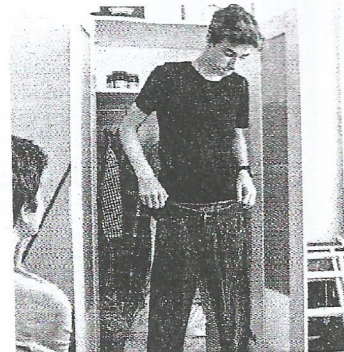
Posłuchaj nagrania i wybierz zdjęcie, które pasuje do rozmowy.



a.



b.



c.



b. Lies das Gespräch und wähle die richtigen Antworten auf die Fragen 1-5.

Przeczytaj rozmowę i wybierz prawidłowe odpowiedzi na pytania 1-5.

Anton: Alicias Motto ist schwierig. Wir sollen Rot tragen. Also meine Schuhe sind schwarz, meine Jeans sind blau und meine Pullover sind bunt, aber nicht rot.

Jan: Kein Problem. Hier ist mein Schrank. Schau mal. Welches T-Shirt gefällt dir?

Anton: Vielleicht das da?

Jan: Das rechts? Das geht nicht. Es ist orange.

Anton: Mmmh. Was ziehst du an?

Jan: Eine Hose und das T-Shirt hier.

Anton: Cool, das T-Shirt ist lustig. Und welche Hose ziehst du an? Zeig mal!

Jan: Die da. Na ja, sie ist kurz und schon alt. Was sagst du? Gefällt sie dir?

Anton: Sie ist nicht schön, aber sie ist rot. Gut. Aber was mache ich?

Jan: Ich habe auch ein Hemd.

Anton: Welches Hemd? Das da?

Jan: Nein! Das ist eine Bluse von Oma.

Anton: Ach so. Dann das Hemd da? Das ist auch rot.

Jan: Ja, genau das. Welche Größe hast du?

Anton: 164.

Jan: Das Hemd hat Größe 156. Das passt dir nicht. Aber hier ist ein Pullover. Probier den mal an.

Anton: Okay.

1. Wie findet Anton das Motto von Alicias Party?

- a. Langweilig.
- b. Schwierig.

2. Welches Problem hat Anton?

- a. Seine Schuhe sind schwarz.
- b. Sein Pullover ist schwarz.

3. Welches Outfit zieht Jan an?

- a. Ein T-Shirt.
- b. Ein Hemd.

4. Wie ist Jans Hose?

- a. Schön und rot.
- b. Kurz und alt.

5. Welche Größe hat Anton?

- a. Hundertvierundsechzig.
- b. Hundertsechsfünfzig.

DACHL

Mottopartys, czyli imprezy tematyczne, są popularne w krajach DACHL. Popularne tematy to np. **Piraten** (piraci), **Superhelden** (superbohaterowie) i **Harry Potter**. Motto Alicii jest oryginalne i odpowiada jej temperamentowi: **rotsehen** znaczy wpadać we wściekłość.

MEMO

Welcher Pullover?

Der Pullover da.

Welche Hose?

Die Hose da.

Welches T-Shirt?

Das T-Shirt da.

Welche Schuhe?

Die Schuhe da.

Eine Social-Media-Pause für das Selbstwertgefühl

Auf TikTok und Instagram sehen junge Menschen ständig scheinbar perfekte Körper. Das kann zu Stress führen. Nun wurde wissenschaftlich untersucht, was passiert, wenn man einfach mal eine Woche das Handy ausschaltet.

Wie schaffe ich es, so dünn zu werden, dass jemand seinen Arm um meine Taille legen und dabei aus einer Wasserflasche trinken kann? Wie bekomme ich eine sichtbare Lücke zwischen den Oberschenkeln, wenn sich meine Knie berühren? Auf TikTok und Instagram werden solche Fragen häufig gestellt und auch beantwortet. Denn die Plattformen sind voll von Videos, in denen vor allem junge Frauen ein bestimmtes Schönheitsideal darstellen: schlank und scheinbar gesund.

Untersuchungen zeigen: Solche Videos sorgen für Stress und Druck und schaden dem Selbstwertgefühl der Nutzerinnen und Nutzer. Das gilt vor allem dann, wenn es sich um junge Menschen handelt. Zwar gibt es im Netz auch Inhalte, in denen der eigene Körper bedingungslos akzeptiert wird – egal ob dick oder dünn. Aber diese bekommen gerade Jugendliche oft nicht zu sehen. Denn die Algorithmen der Plattformen schlagen ihnen Inhalte vor, die den bisher gesehenen Videos ähnlich sind.

An der York University in Kanada hat man nun untersucht, was passiert, wenn Nutzerinnen auf Social Media verzichten. Für die Studie teilte man 66 Studentinnen in zwei Gruppen ein: Die einen nutzten die sozialen Medien wie gewohnt, die anderen gingen für eine Woche auf kalten Entzug. Das Ergebnis: Schon nach dieser kurzen Zeit verbesserte sich die Zufriedenheit mit dem eigenen Körper in der Verzichtgruppe deutlich – besonders bei denjenigen, die sehr an die Schönheitsideale glaubten.

Die Europäische Union verlangt seit Kurzem, dass problematische Inhalte auf Social Media entfernt werden, um Minderjährige im Internet besser zu schützen. Daran halten sich aber nicht alle – vor allem TikTok steht in der Kritik. Wer sich den extremen Schönheitstrends auf Dauer entziehen möchte, hat es also nicht leicht. Aber zumindest eine kleine Pause von Social Media kann dabei helfen, positiver auf den eigenen Körper zu schauen.

Social Media (nur Plural, aus dem Englischen)

soziale Netzwerke; Internetseiten, über die Nutzer miteinander kommunizieren können

Selbstwertgefühl, -e (n., meist Singular)

die Tatsache, dass man sich als Person wertvoll findet

scheinbar

so, dass etwas anders aussieht, als es in Wirklichkeit ist

Taille, -n (f., aus dem Französischen)

die schmale Stelle seitlich am Bauch zwischen Hüfte und Brustkorb

Lücke, -n (f.)

eine Stelle, an der etwas fehlt

Oberschenkel, - (m.)

der obere Teil des Beines

Plattform, -en (f.)

hier: eine Internetseite, auf der Informationen oder Medien ausgetauscht werden können

Schönheitsideal, -e (n.)

das, was die meisten schön finden

Algorithmus, Algorithmen (m.)

eine Reihe von Computer-Vorschriften; hier auch: die Art und Weise, wie Internetseiten Personen bestimmte Inhalte anzeigen

auf etwas verzichten

sich dafür entscheiden, etwas nicht zu tun

etwas in etwas ein|teilen

etwas einordnen; etwas zu einer Gruppe zuordnen

auf kalten Entzug gehen

umgangssprachlich für: eine (schädliche) Gewohnheit plötzlich unterbrechen

Minderjährige, -n (m./f.)

jemand, der jünger als 18 Jahre ist

sich an etwas halten

die Regeln befolgen

in der Kritik stehen

öffentlich kritisiert werden

sich jemandem/etwas entziehen

von jemandem/etwas wegkommen; sich von jemandem/etwas entfernen

- 1 **Welche Räume zeigt Nina? Sieh dir den Film an und bringe die Räume in die richtige Reihenfolge.**
Obejrzyj film i zaznacz nazwy pomieszczeń w takiej kolejności, w jakiej oprowadza po nich Nina.

- das Bad
 die Küche
 das Wohnzimmer



- 2 **Was sagt Nina über ihre Wohnung? Sieh dir den Film an und kreuze an.**
Obejrzyj film, a następnie zaznacz zdania, które wypowiada Nina.

1. Hier wohne ich mit meinen Eltern und meiner Katze.
 2. Meine Mutter heißt Dorothea.
 3. Im Wohnzimmer sehen wir fern.
 4. Auch essen wir hier am Esstisch gemeinsam.
 5. In meinem Bad habe ich nicht so viele Sachen.

- 3 **Lies die Fragen und kreuze die richtige Antwort an.**
Przeczytaj pytania i zaznacz właściwą odpowiedź.

1. Wo wohnt Nina?
 a) in einem großen Haus b) im Wohnzimmer c) in einem kleinen Haus
2. Wo ist die Mutter von Nina?
 a) in der Küche b) im Wohnzimmer c) im Bad
3. Wo macht sich die Familie von Nina gemütliche Abende?
 a) in der Küche b) im Wohnzimmer c) im Bad
4. Wo ist das Zentrum vom ganzen Haus?
 a) in der Küche b) im Wohnzimmer c) im Bad
5. Wo sind die Kosmetika von Nina?
 a) in der Küche b) im Wohnzimmer c) im Bad

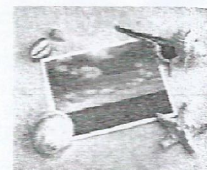
- 4 **Ergänze die Wörter.**
Uzupełnij brakujące wyrazy.

1. In dem Haus leben noch andere F _____.
2. Wir schauen uns die W _____ an.
3. Ich zeige euch die K _____.
4. Im W _____ sehen wir fern.
5. Hier machen wir uns gemütliche A _____.
6. Im Bad habe ich extrem viele S _____.

Deutscher Kompakt
Deutsche Filmbibliothek

"Deutscher Kompakt"
 Deutsche Filmbibliothek
 E. Koronarska

- 1 Was siehst du auf den Bildern? Notiere.
 Podpisz zdjęcia.



das Foto

die CD

das Poster

die Kinokarte

die Postkarte

die Tasche

- 2 Welche Sachen nennt Nina? Sieh dir den Film an und ergänze die fehlenden Wörter.
 Jakie przedmioty wymienia Nina? Obejrzyj film i uzupełnij brakujące wyrazy.



Taschen, CDs, _____, Postkarten, _____, Kinokarten, _____

- 3 Was sagt Nina über sich und ihr Zimmer? Sieh dir den Film an und wähle: richtig (R) oder falsch (F).
 Co Nina mówi o sobie i swoim pokoju? Obejrzyj film, przeczytaj zdania i zaznacz: prawda (R) lub fałsz (F).

- Das ist mein buntes Haus.
- Ich sammle Taschen.
- Ich mag lustige Fotos.
- Ich habe sehr viele Bilder an der Wand.
- Ich mag mein Bett nicht.

R F

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



- 4 Wie beschreibt Nina die Sachen? Ergänze die Adjektive.

Jak Nina opisuje te przedmioty? Wstaw odpowiednie przymiotniki.

alt bunt toll lustig

- Mein Zimmer ist _____.
- Die Fotos sind _____ und _____.
- In meinem Zimmer schlafe ich nur und das ist _____ so.

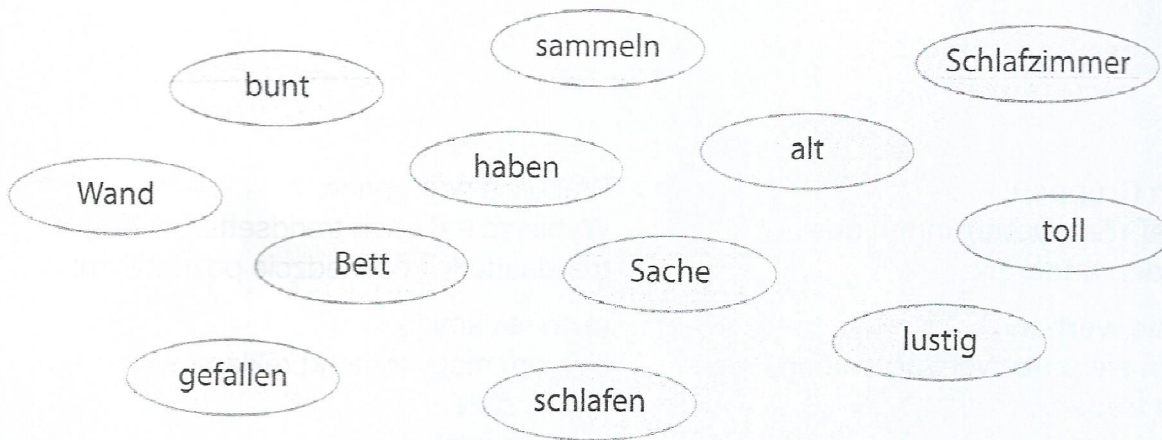
- 5 Ein Wort passt nicht. Streiche es durch.

Przekreśl wyraz, który nie pasuje do pozostałych.

- Karten, Fotos, Bett, Tasche
- schlafen, machen, haben, toll
- Kinokarte, Wand, Bett, Zimmer
- bunt, lustig, toll, mag

6 **Sortiere die Wörter.**

Posortuj wyrazy, zaliczając je odpowiednio do grupy rzeczowników, czasowników i przymiotników.



Substantive

Verben

Adjektive

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

7 **Bilde Pluralformen der Substantive.**

Utwórz liczbę mnogą rzeczowników.

die CD _____

das Foto _____

das Poster _____

die Postkarte _____

die Tasche _____

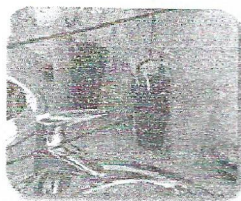


8 **Zeichne drei Sachen, die du sammelst und in deinem Zimmer hast. Stelle sie deinem Partner / deiner Partnerin vor. Dann frage ihn / sie danach, was er / sie sammelt. Höre zu und mache Notizen. Erzähle in der Klasse darüber. Viel Spaß!**

Narysuj trzy rzeczy z tych, które zbierasz i masz w swoim pokoju. Opowiedz o nich swojemu koledze / swojej koleżance. Potem zapytaj go / ją o to, co on / ona zbiera. Posłuchaj jego / jej wypowiedzi i zanotuj. Opowiedz o tym w klasie. Dobrej zabawy!

- 1 **Welche Räume zeigt Nina? Sieh dir den Film an und bringe die Räume in die richtige Reihenfolge.**
Obejrzyj film i zaznacz nazwy pomieszczeń w takiej kolejności, w jakiej oprowadza po nich Nina.

- das Bad
 die Küche
 das Wohnzimmer



- 2 **Was sagt Nina über ihre Wohnung? Sieh dir den Film an und kreuze an.**
Obejrzyj film, a następnie zaznacz zdania, które wypowiedzi Nina.

1. Hier wohne ich mit meinen Eltern und meiner Katze.
 2. Meine Mutter heißt Dorothea.
 3. Im Wohnzimmer sehen wir fern.
 4. Auch essen wir hier am Esstisch gemeinsam.
 5. In meinem Bad habe ich nicht so viele Sachen.

- 3 **Lies die Fragen und kreuze die richtige Antwort an.**
Przeczytaj pytania i zaznacz właściwą odpowiedź.

1. Wo wohnt Nina?
 a) in einem großen Haus b) im Wohnzimmer c) in einem kleinen Haus
2. Wo ist die Mutter von Nina?
 a) in der Küche b) im Wohnzimmer c) im Bad
3. Wo macht sich die Familie von Nina gemütliche Abende?
 a) in der Küche b) im Wohnzimmer c) im Bad
4. Wo ist das Zentrum vom ganzen Haus?
 a) in der Küche b) im Wohnzimmer c) im Bad
5. Wo sind die Kosmetika von Nina?
 a) in der Küche b) im Wohnzimmer c) im Bad

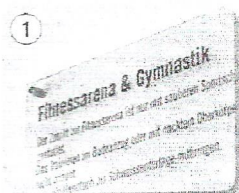
- 4 **Ergänze die Wörter.**

Uzupełnij brakujące wyrazy.

1. In dem Haus leben noch andere F _____.
2. Wir schauen uns die W _____ an.
3. Ich zeige euch die K _____.
4. Im W _____ sehen wir fern.
5. Hier machen wir uns gemütliche A _____.
6. Im Bad habe ich extrem viele S _____.

sich entspannen – relaksować się
geschafft sein – być wykończonym
mit der Freundin tratschen – plotkować z przyjaciółką

1 Sieh dir die Fotos an und ordne ihnen die Unterschriften zu.
 Obejrzyj zdjęcia i przyporządkuj im właściwe podpisy.



a) sich mit den Freunden treffen

b) Aerobic machen

c) joggen

d) mit der Freundin tratschen

e) in den Fitnesspark gehen

1. 2. 3. 4. 5.

2 Sieh dir den Film an und kreuze an: richtig (R) oder falsch (F).

Obejrzyj film, a następnie przeczytaj zdania i zakreśl odpowiednio: prawda (R) lub fałsz (F).

1. Nina geht jeden Samstag in den Fitnesspark.
2. Hier kann sie sich entspannen.
3. Die beiden Freundinnen tratschen über die Schule.
4. Sie wollen später einkaufen gehen.
5. Nina joggt und tut etwas für ihre Arme.

R	F
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

3 Lies den Text. Sieh dir den Film an und trage die fehlenden Wörter ein.

Przeczytaj tekst. Następnie obejrzyj film i wstaw brakujące wyrazy z ramki.

einkaufen manchmal geschafft hoffe vergessen

(1.) _____ gehe ich mit Nora in den Fitnesspark. Da kann ich mich entspannen, mit Nora tratschen und die Schule (2.) _____. Hinterher gehen wir (3.) _____. Nach 50 Minuten Training bin ich ziemlich (4.) _____. Aber ich (5.) _____ dass es sich für mich lohnt.

4 Ein Wort passt nicht. Streiche es durch.

Przekreśl wyrazy, który nie pasują do pozostałych.

1. Fitnesspark, joggen, spazieren, Aerobic
2. gehen, tratschen, sprechen, reden
3. manchmal, hier, oft, immer
4. sich entspannen, tratschen, arbeiten, radfahren
5. joggen, radfahren, Aerobic, Arme